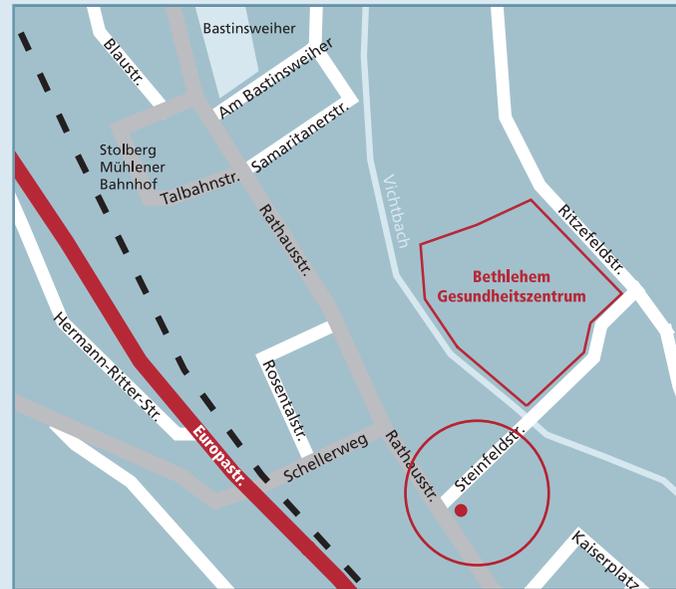


## Aufnahme von Patientinnen und Patienten in die Tagesklinik

Wenn Sie sich für eine Behandlung in der Tagesklinik interessieren, melden Sie sich bitte unter der Rufnummer (0241) 47701-15418 (telefonische Sprechzeiten: Mo–Fr 09.00–14.30 Uhr).

Bei dem Telefongespräch erhalten Sie Informationen zum Ablauf der tagesklinischen Behandlung sowie zu den Aufnahmemodalitäten.



### ALEXIANER

#### ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT

Allgemeinpsychiatrische und Gerontopsychiatrische  
Tagesklinik Stolberg (TK 4)

Besucheradresse: Rathausstrasse 26 | 52222 Stolberg

Postadresse: Alexianergraben 33 | 52062 Aachen

#### NEUANMELDUNG:

Mit telefonischem Anmeldegespräch

Tel.: (0241) 47701-15418

Fax: (0241) 47701-8915416

E-Mail: fallmanagement.aachen@alexianer.de  
(telefonische Sprechzeiten: Mo–Fr 09.00–14.30 Uhr)

[www.alexianer-zfsg.de](http://www.alexianer-zfsg.de)

[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de) | [www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de)

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

FALTBLATT TAGESKLINIK STOLBERG, STAND: 01/2024



**Alexianer**  
ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT  
AACHEN / GANGELT

## ALLGEMEINPSYCHIATRISCHE UND GERONTOPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK STOLBERG (TK 4)

Informationen für Patientinnen und Patienten



# Nutzen Sie das Angebot der tages- klinischen Behandlung!

Die Tagesklinik  
in Stolberg  
ermöglicht eine  
wohnortnahe  
Versorgung.



Das Behandlungsangebot der allgemeinspsychiatrischen und gerontopsychiatrischen Tagesklinik (TK) in Stolberg richtet sich an Menschen in allen Altersgruppen ab 18 Jahren, die an einer psychischen Erkrankung leiden. Sie verfügt zusätzlich über eine besondere gerontopsychiatrische Eignung, speziell für ältere Menschen.

Schwerpunkt der Behandlung liegen in der Therapie von Depression, Angststörungen, Persönlichkeitsstörungen und psychosomatischen sowie alterstypischen Erkrankungen.

Ziele unserer tagesklinischen Behandlung sind der Aufbau und die Verbesserung der psychischen Stabilität der Patientinnen und Patienten. Wir erarbeiten gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten Perspektiven hin zu einer möglichst vollständigen Wiedereingliederung in das gewohnte private Umfeld und – sofern relevant – auch in das berufliche Umfeld.

## WAS BEDEUTET „TAGESKLINIK“?

Die Behandlung in der Tagesklinik kann erfolgen, wenn eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, ein vollstationärer Krankenhausaufenthalt aber nicht erforderlich ist. Die tagesklinische Behandlung kann sich auch an einen Krankenhausaufenthalt anschließen.

Die tagesklinische Behandlung stellt also eine Alternative zu einer vollstationären Krankenhausbehandlung dar, die so ganz vermieden oder verkürzt werden kann.

### Tagsüber in der Klinik

Die Patientinnen und Patienten kommen von montags bis freitags morgens in die Tagesklinik und kehren nachmittags nach Hause zurück. Auch Wochenenden und Feiertage verbringen sie zu Hause. Was in der Tagesklinik erarbeitet wird, kann so direkt in der häuslichen Umgebung erprobt werden.

Die Patientinnen und Patienten bleiben während der Behandlung eingebunden in Familie, Nachbarschaft und Freundeskreis. Die Therapie kann sich daher ständig auch auf diese Lebensbereiche beziehen.

### Hinweis:

Nicht behandeln können wir Menschen, bei denen eine Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit im Vordergrund steht.

## WIR SIND FÜR SIE DA

Das Behandlungskonzept ist vorwiegend gruppen-therapeutisch orientiert und findet in einem sozio- und milieutherapeutischen Rahmen statt.

Zum multiprofessionellen Team unter fachärztlicher Leitung gehören Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus dem psychologischen Dienst, der Ergotherapie, (Fach-)Krankenpflege, Sozialarbeit und aus weiteren therapeutischen Berufen.

### Die therapeutischen Angebote sind:

- //// Ärztliche Grundversorgung
- //// Gruppenpsychotherapie
- //// Einzelpsychotherapie
- //// Ergotherapie
- //// Soziotherapie
- //// Bewegung und Entspannung
- //// Musiktherapie
- //// Lebenspraktische Trainings
- //// Sozialberatung

## DIE THERAPIEZEITEN

Bei der Behandlung in der Tagesklinik Stolberg nehmen die Patientinnen und Patienten (außer an Feiertagen) von montags bis freitags täglich von morgens bis nachmittags an einem auf sie persönlich abgestimmten Behandlungsprogramm teil.