

- //// Trinken Sie Alkohol?
- //// Nehmen Sie Drogen?
- //// Brauchen Sie Beruhigungstabletten?
- //// Fällt es Ihnen schwer, auf Alkohol, Drogen oder Tabletten zu verzichten?
- //// Werden Sie in Ihrer Familie oder von anderen auf Ihre Trinkgewohnheiten, Ihren Drogenkonsum und/oder Ihren Tablettenkonsum angesprochen?
- //// Trinken Sie Alkohol oder nehmen Sie Drogen bzw. Tabletten heimlich, um unangenehme Fragen aus dem Weg zu gehen?
- //// Haben Sie selbst das Gefühl, mit dem Trinken, dem Drogenkonsum oder dem Tablettennehmen mal eine Pause machen zu müssen?

**Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, sollten Sie zur weiteren Klärung offen Ihr Problem ansprechen:**

- //// bei Ihrer/Ihrem Hausärztin/-arzt
- //// bei einer Suchtberatungsstelle
- //// oder bei uns



## QUALIFIZIERTER ENTZUG AUF DER MARKUS-STATION

**Sie wünschen weitere Informationen?  
Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:**

**ALEXIANER**  
**ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT**  
 Katharina-Kasper-Straße 6 / 52538 Gangelt  
 Tel.: (02454) 59-0  
 Fax: (02454) 59-327  
 E-Mail: [gangelt.markus-station@alexianer.de](mailto:gangelt.markus-station@alexianer.de)

[www.alexianer-aachen.de](http://www.alexianer-aachen.de)  
[www.alexianer.de](http://www.alexianer.de)  
[www.stiftung-alexianerbrueder.de](http://www.stiftung-alexianerbrueder.de)

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

Stand 12/2023



**Alexianer**  
 ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT  
 AACHEN / GANGELT

## MARKUS-STATION



# Behandlung auf der Markus-Station

Die Markus-Station ist eine offen geführte suchtherapeutische Station mit 18 vollstationären Behandlungsplätzen.



## Wer kann behandelt werden?

Alle Personen ab 18 Jahren, die von Alkohol, Medikamenten und/oder Drogen abhängig sind. Spielsucht und/oder Internetsucht können mitbehandelt werden. Heroinabhängigkeit wird in unserer Klinik nicht behandelt.

## Wir nehmen auf

- //// geplante Aufnahmen nach telefonischer Terminvereinbarung
- //// zur Entzugsbehandlung vor Antritt der Langzeittherapie
- //// Notfallaufnahmen



## Was ist qualifizierter Entzug?

Bei der qualifizierten Entzugsbehandlung werden neben dem körperlichen Entzug auch die psychischen und sozialen Probleme der Erkrankungen berücksichtigt.

Besondere Schwerpunkte sind die Entwicklung von Behandlungs-, Therapie-, Veränderungs- und Abstinenzmotivation sowie die Weitervermittlung in das Suchthilfesystem. Zusätzlich bestehende psychische Störungen (z. B. Angststörung, Depression) werden mitbehandelt und in der Behandlungsplanung berücksichtigt.

## Unser multiprofessionelles Team setzt sich zusammen aus:

- //// Oberärztin/-arzt
- //// Ärztin/Arzt
- //// Psycholog\*in
- //// Pflegepersonal
- //// Sozialarbeiter\*in
- //// Ergotherapeut\*innen
- //// Musiktherapeut\*in
- //// Physiotherapeut\*innen
- //// Seelsorger\*in

## Was sind die Ziele der qualifizierten Entzugsbehandlung?

- //// Körperlicher Entzug
- //// Aufbau von Motivation
- //// Förderung der Krankheitseinsicht und der Abstinenzmotivation
- //// Aufbau und Stabilisierung von Ressourcen
- //// Anbindung an Suchtberatungsstellen und Selbsthilfegruppen o. Ä.
- //// Planung weiterer konkreter Behandlungsschritte (z. B. ambulante Reha Sucht (ARS), Langzeitentwöhnungstherapie)
- //// Vermittlung von Eingliederungshilfen/Betreuungen

## Wie lange dauert die Behandlung?

Individuell, eine qualifizierte Entzugsbehandlung Alkohol abhängiger Patient\*innen dauert bis zu drei Wochen, im Einzelfall auch länger. Eine nachstationäre Behandlung ist möglich.

## Ambulante Behandlung?

Nach der Entlassung aus der stationären Behandlung besteht die Möglichkeit der weiteren ambulanten Behandlung in unserer Psychiatrischen Institutsambulanz (PIA).

## Wer zahlt die Kosten?

Kostenträger der Behandlung sind die Krankenkassen.