

Die Gerontopsychiatrische Ambulanz im Therapiezentrum Erkelenz ist Teil des Gerontopsychiatrischen Zentrums (GPZ) des Alexianer Zentrums für seelische Gesundheit am Standort in Gangelt.

Zum GPZ gehören darüber hinaus:

- ////// die gerontopsychiatrische Station Anna im Krankenhaus in Gangelt
- ////// die Familiäre Pflege
- ////// die Gerontopsychiatrische Tagesklinik im Therapiezentrum Erkelenz

Unverbindliches telefonisches Beratungsangebot

Für ein unverbindliches und kostenfreies telefonisches Beratungsgespräch stehen wir zur Verfügung. Dafür brauchen Sie oder Ihre Angehörigen nicht Patientin oder Patient zu sein.

Bei Fragen rund um psychische Erkrankungen im Alter haben Sie die Möglichkeit, unter der Rufnummer **(02431) 953443-0** einen Termin für ein telefonisches Beratungsgespräch zu vereinbaren.

Aufnahme

Für die Aufnahme in der Gerontopsychiatrischen Institutsambulanz (GPIA) ist eine Überweisung vom Haus- oder Facharzt mit dem Hinweis „PIA-Behandlung“ erforderlich.

Nach der Terminvereinbarung erhalten Sie von uns einen Informationsbogen, damit Sie wissen, welche Unterlagen für die Erstuntersuchung mitzubringen sind.

THERAPIEZENTRUM ERKELENZ

Glück-Auf-Straße 61 | 41812 Erkelenz

Tel.: (02431) 953443-0

Fax: (02431) 953443-49

E-Mail: tz-erkelenz@alexianer.de

www.alexianer-zfsg.de

www.alexianer.de

www.stiftung-alexianerbrueder.de

Hrsg.: Alexianer Aachen GmbH, Alexianergraben 33, 52062 Aachen

GERONTOPSYCHIATRISCHE INSTITUTSAMBULANZ (GPIA)

THERAPIEZENTRUM ERKELENZ

LEBENSQUALITÄT TROTZ
PSYCHISCHER ALTERSERKRANKUNG



Lebensqualität trotz psychischer Alterserkrankung

Das Alter bringt
viele Verände-
rungen mit sich.

Diese können zu Verunsicherungen und Belastung für Betroffene und Angehörige führen. Die Gerontopsychiatrische Institutsambulanz im Therapiezentrum Erkelenz bietet ambulante Beratung, diagnostische Abklärung und Behandlung bei psychischen Erkrankungen im Alter wie z. B.

- //// Gedächtnisstörungen und Demenz
- //// Depression
- //// Angststörungen
- //// Suchterkrankungen im Alter
- //// Belastungs- und Trauerreaktionen
- //// Psychosen

Gedächtnispredstunde

Hier erfolgt die ambulante Abklärung von Gedächtnisstörungen und eine Demenzdiagnostik mittels eines ausführlichen Gesprächs, differenzierten Testverfahren und Zusatzuntersuchungen wie z. B. Blutuntersuchungen, MRT oder CT des Kopfes. Wir beraten Betroffene und Angehörige ausführlich über die Erkrankung, mögliche Hilfen und über den Umgang mit der Erkrankung. Auch eine eventuelle notwendige medikamentöse Behandlung wird eingeleitet und im Verlauf kontrolliert.

Familiale Pflege

Ein spezielles Beratungsangebot bietet das Team der Familialen Pflege.

Wir bieten pflegenden Angehörigen:

- //// Unterstützung bei Fragen zu Pflege, Hilfsmitteln, Pflegegrad etc.
- //// Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
- //// Gruppenpflegekurs zu Pflege und Umgang mit psychisch kranken Menschen

Das Team der Gerontopsychiatrischen Ambulanz

Unser Team besteht aus Fachärzt*innen für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Allgemeinmedizin und Geriatrie sowie Psycholog*innen, Fachpflegekräften, Fachkräften für Ergotherapie und dem Sozialdienst. Oberärztin Sabine Heddenhausen leitet das Team.

Angebote des therapeutischen Teams für Patienten und Angehörige

- //// ärztliche und psychologische Diagnostik und Einzelbehandlung
- //// Beratung und Informationen über Pflegegrad, Pflegedienste, Tagespflege und andere Hilfsangebote
- //// Gruppenangebote: Entspannungsverfahren | Akupunktur
Depressionsgruppe für Ältere | Fit-Mix-Gruppe (Aktivierung durch Gedächtnistraining, Bewegung und Spaß)

