



Alexianer

ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
AACHEN / GANGELT



Alexianer. Mit Überzeugung und Weitblick.

Tätig sein! Unsere Angebote am Standort Aachen.

AMBULANTE ERGO- UND ARBEITSTHERAPIE

UNSERE VIELFÄLTIGEN ANGEBOTE DER ARBEITSTHERAPIE UND AMULANTEN ERGOTHERAPIE

*Unsere Arbeitstherapie sieht die Klient*innen und Patient*innen ganzheitlich*

Das Angebot der Arbeitstherapie richtet sich an Patientinnen und Patienten, bei denen es zum Beispiel um Stabilisierung, die Durchführung einer Belastungserprobung, die Abklärung von Arbeitsfähigkeit und die Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitation geht.

Wir behandeln alle Menschen mit psychischen Störungs- und Krankheitsbildern, für die eine ärztliche Behandlungsindikation vorliegt. Die Behandlungsplanung erfolgt individuell mit den Patientinnen und Patienten.

Ziel einer ambulanten Ergo- oder Arbeitstherapie kann sein, Behandlungserfolge zu sichern und stationäre Aufenthalte zu reduzieren. Parallel werden die Vorbereitung auf weiterführende Maßnahmen oder Beschäftigungsverhältnisse möglich gemacht und unterstützt.

Ziele der Arbeitstherapie können sein

- Das Verschlimmern einer psychischen Erkrankung zu verhindern
- Die Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit der Patientinnen und Patienten
- Die Verbesserung von Grundarbeitsfähigkeiten (wie regelmäßige Teilnahme, Pünktlichkeit oder Steigerung der Belastbarkeit und Ausdauer)
- Die Verbesserung von Alltagsfähigkeiten
- Vorbereitung zur Teilhabe am Arbeitsleben

Nach einem Krankenhausaufenthalt ist die ambulante Arbeitstherapie für viele Patientinnen und Patienten in der weiterführenden ambulanten Behandlung eine wichtige Schnittstelle, weil sie im vertrauten Umfeld stattfindet.

*„Tätigsein und Handeln sind für jeden von uns wichtig.
Für Klientinnen und Klienten, Patientinnen und
Patienten können sie ein aktiver Weg aus
der Erkrankungsphase sein.“*

Stephan Heinrichs, Teamleitung Arbeitstherapie &
ambulante Ergotherapie

Arbeitstherapie ist ein **Tätigkeitsfeld der Ergotherapie.**

Unter wirklichkeitsnahen Bedingungen setzt sie **Arbeit als Therapiemittel** ein. Dadurch verändern die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Rolle: Sie sind nicht länger „nur“ Behandelte, sondern **werden zu Handelnden.**

Zugangsvoraussetzungen in die Arbeitstherapie und die ambulante Ergotherapie

Ambulante Klientinnen und Klienten benötigen eine gültige **Heilmittelverordnung** vom behandelnden Facharzt, der behandelnden Fachärztin.

Für Klientinnen und Klienten, die durch ihre Krankenkasse von der Zuzahlung befreit sind, entstehen für die ambulante Arbeitstherapie keine zusätzlichen Kosten. Wenn Sie nicht von der Zuzahlung befreit sind, helfen wir Ihnen gern bei der Klärung möglicher Kosten.

Stationäre Patienten und Patientinnen werden **über die Ergotherapie des Alexianer Zentrums für seelische Gesundheit** Aachen angebunden.



DIE ANGEBOTE IM ZENTRUM VON AACHEN

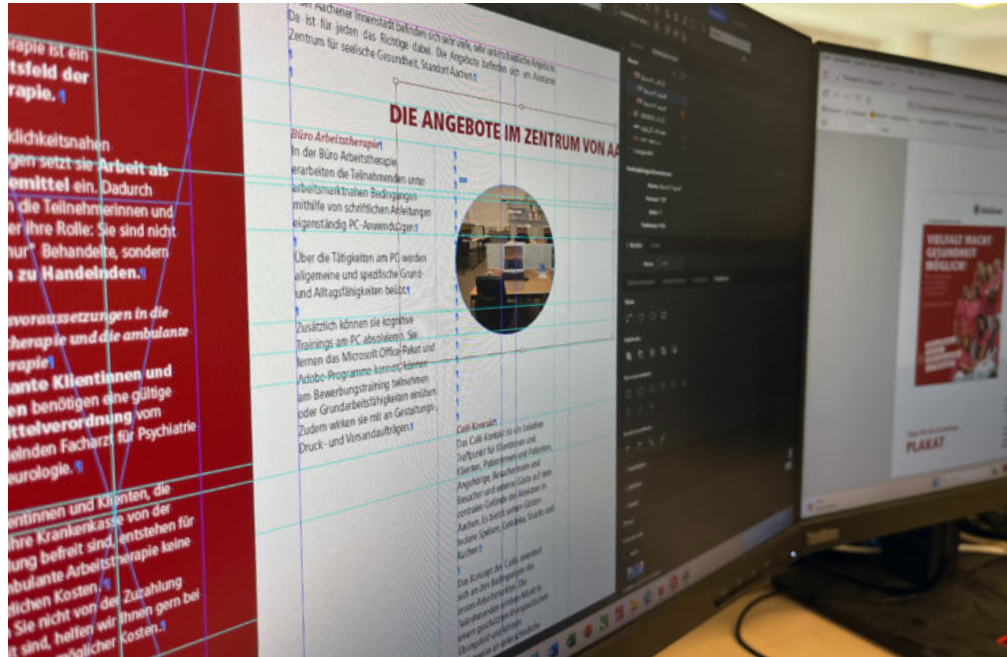
In der Aachener Innenstadt befinden sich sehr viele, sehr unterschiedliche Angebote. Da ist für jede und jeden das Richtige dabei. Die Angebote befinden sich am Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit, Standort Aachen.

Büro Arbeitstherapie

In der Büro Arbeitstherapie erarbeiten die Teilnehmenden unter arbeitsmarktnahen Bedingungen mithilfe von schriftlichen Anleitungen eigenständig PC-Anwendungen.

Über die Tätigkeiten am PC werden allgemeine und spezifische Grund- und Alltagsfähigkeiten beübt.

Zusätzlich können sie kognitive Trainings am PC absolvieren. Sie lernen das Microsoft Office-Paket und Adobe-Programme kennen, können am Bewerbungstraining teilnehmen oder Grundaufgaben einüben. Zudem wirken sie mit an Gestaltungs-, Druck- und Versandaufträgen.



Café Kontakt

Das Café Kontakt ist ein beliebter Treffpunkt für Klientinnen und Klienten, Patientinnen und Patienten, Angehörige, Besucherinnen und Besucher und externe Gäste auf dem zentralen Gelände der Alexianer in Aachen. Es bietet seinen Gästen leckere Speisen, Getränke, Snacks und Kuchen.

Das Konzept des Cafés orientiert sich an den Bedingungen des ersten Arbeitsmarktes. Die Teilnehmenden erleben Arbeit in einem geschützten therapeutischen Übungsfeld und können stufenweise an unterschiedliche Leistungsanforderungen herangeführt werden.

Die Teilnehmenden arbeiten mit in der Hauswirtschaft, in der Bewirtung oder in der Spülküche, in der Speisenvorbereitung oder als Bedienung. So können sie individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten entwickeln, sie auffrischen oder neu erlernen.





Textil Arbeitstherapie

Die Teilnehmenden stellen textile Gebrauchs- und Dekorationsartikel her. So trainieren sie klassische Grundarbeitsfähigkeiten. Die ruhige und konzentrierte Arbeitsatmosphäre in den Kleingruppen bietet auch Teilnehmenden mit Problemen der emotionalen Spannungsregulation und Reizverarbeitung einen sehr guten Rahmen.

Aktiv & Kreativ Arbeitstherapie

In der Aktiv & Kreativ Arbeitstherapie werden einfache Arbeiten mit hohem Wiederholungscharakter als Kundenaufträge erledigt. Zudem bestehen verschiedene kreative und betätigungsorientierte Gruppenprojekte. Durch das niedrigschwellige Anforderungsniveau können hier auch Teilnehmende mit schwerwiegenden Einschränkungen Arbeit wieder als Bereicherung erleben.

In einer gemütlichen Atmosphäre gibt es die Möglichkeit für einen gemeinsamen Austausch und der Teilhabe am Gemeinschaftsleben.

Das Arbeitsniveau kann flexibel angepasst werden. So kann die Industriewerkstatt einfach Struktur geben, als Rückfallprophylaxe dienen oder für die Teilnehmenden eine Rehabilitationsperspektive entwickeln.





Holz Arbeitstherapie 1

Die Holz Arbeitstherapie 1 bearbeitet realitätsnahe, einfache Kundenaufträge, häufig mit einem kreativen Fokus. Die Teilnehmenden lernen, verantwortungsvoll mit Maschinen und Werkzeugen umzugehen.

Die Arbeit schult ihre Fähigkeit, Arbeitsanleitungen aufzunehmen, Aufgaben strukturiert und sorgfältig durchzuführen und im Team zu kommunizieren.

Konkret werden unterschiedliche Holzmaterialien zu Kinderspielzeug und dekorativen Artikeln verarbeitet. Die Teilnehmenden können kreativ gestalten und eigene Ideen umsetzen.

Holz Arbeitstherapie 2

Die Holz Arbeitstherapie 2 ist eine Trainingswerkstatt. Hier arbeiten die Teilnehmenden unter arbeitsmarktnahen Bedingungen. Sie erlernen mithilfe von Anleitungen die Arbeit mit Massivholz und erwerben Grundkenntnisse im Umgang mit Holz verarbeitenden Maschinen.

Die Arbeit mit strukturierten Handlungsplänen beim Erstellen von komplexen Möbelstücken fordert Konzentration und Durchhaltevermögen.

Der therapeutische Schwerpunkt liegt in der Vermittlung von handwerklichen Kompetenzen und dem Trainieren von Interaktion und Kommunikation in der Gruppe.

Da einige Maschinen laut im Betrieb sind, sollten die Teilnehmenden eine hohe Toleranz gegenüber Lärm mitbringen.



Ambulante Ergotherapie

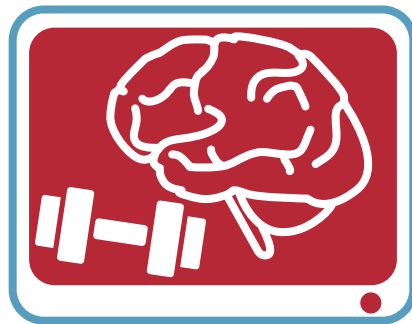
Die ambulante Ergotherapie vermittelt den Teilnehmenden eine stabilisierende Wochenstruktur, stärkt die soziale Interaktion. Sie bietet den Patientinnen und Patienten des Krankenhauses eine Möglichkeit der ambulanten Weiterbehandlung im vertrauten Setting und erhält und fördert Ressourcen.

Ziel ist es, eine Steigerung und Verbesserung der Kompetenzen, des Selbstwertes und der Arbeitsfähigkeiten zu erreichen. Angeboten werden Werkgruppen zur psychisch-funktionellen Behandlung.



Hirnleistungstraining am PC

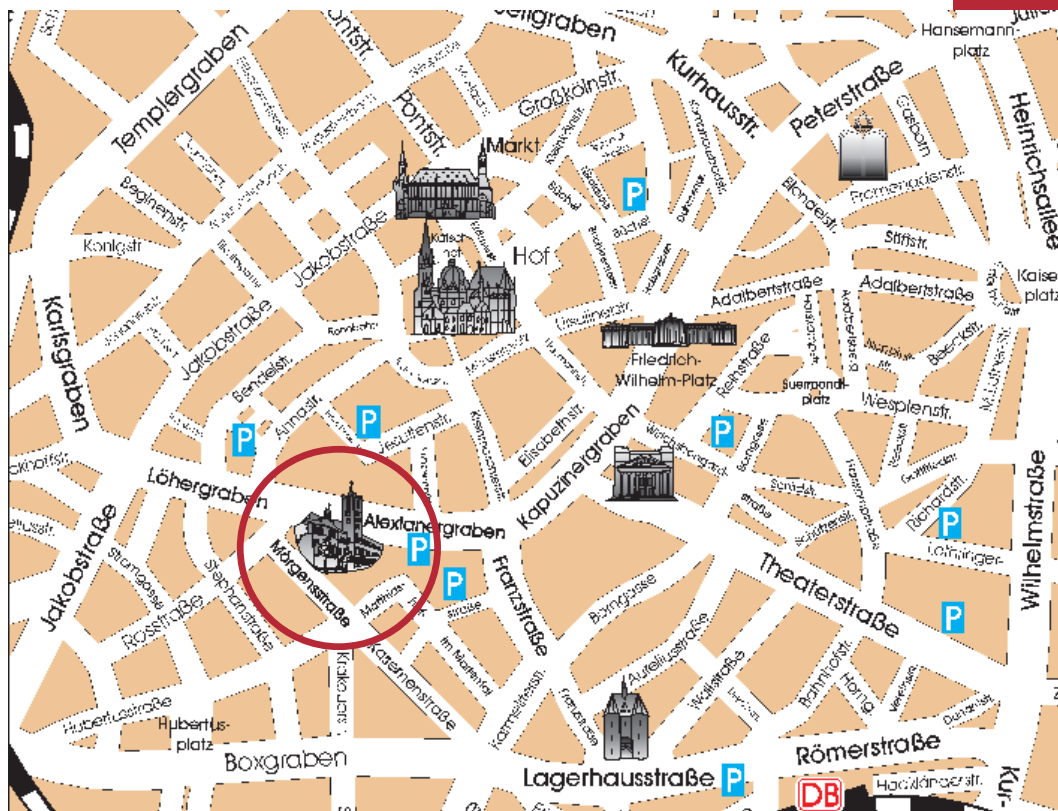
Wir bieten am Krankenhausstandort in Aachen Hirnleistungstraining in der Gruppe an. Über verschiedene Trainings- und Übungsprogramme nehmen wir gemeinsam mit Ihnen verschiedene Aspekte der Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer in den Blick.



Flora

Die Flora richtet sich insbesondere an ältere Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Als Treffpunkt lädt sie ein zu Begegnung, Kommunikation und vielfältigen anderen Aktivitäten. Die Teilnehmenden sind aktiv, sie gewinnen ein stabiles soziales Netzwerk, erlernen Eigeninitiative, erfahren Unterstützung bei Aufbau und Erhalt einer Tagesstruktur.

Zum Angebot gehören Werkgruppen, kognitives Training, Spielenachmittage, eine Sing-Gruppe, Gymnastik, Haushaltstraining, Ausflüge und vieles mehr.



Alexianer

Zentrum für seelische
Gesundheit

Standort Aachen

Postadresse:

Alexianergraben 33
52062 Aachen

IHR KONTAKT ZU UNS

Anfragen Arbeitstherapie & ambulante Ergotherapie

Kerstin Görlitzer

Besucheradresse:

Mörgensstraße 17 (Klingel AT/ET Info)

52064 Aachen

Tel.: (0241) 47701-15191

Fax: (0241) 47701-15186

E-Mail: k.goerlitzer@alexianer.de

Teamleitung Arbeitstherapie & ambulante Ergotherapie

Stephan Heinrichs

Tel.: (0171) 9160445

E-Mail: stephan.heinrichs@alexianer.de

Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit, Standort Aachen

Alexianergraben 33 | 52062 Aachen

Tel.: (0241) 47701-0

Fax: (0241) 47701-15193

E-Mail: info-zfsg@alexianer.de

alexianer.de

alexianer-zfsg.de

stiftung-alexianerbrueder.de

— Aktiv und Kreativ Arbeitstherapie
Alexianergraben 33
52062 Aachen

— Ambulante Ergotherapie
Alexianergraben 33
52062 Aachen

— Büro Arbeitstherapie
Alexianergraben 28–32
52062 Aachen

— Café Kontakt
Alexianergraben 33
52062 Aachen

— Flora
Mörgensstraße 19–21
52064 Aachen

— Hirnleistungstraining
Mörgensstraße 15
52064 Aachen

— Holz Arbeitstherapie 1 und 2
Alexianergraben 33
52062 Aachen

— Textil Arbeitstherapie
Alexianergraben 33
52062 Aachen



Alexianer
ZENTRUM FÜR SEELISCHE GESUNDHEIT
AACHEN / GANGELT